

Lyžák 2022

Od soboty 19. 2. do soboty 26. 2. 2022 se po roce pauzy uskutečnil v Jablonci nad Jizerou další zimní sportovní kurz ZŠ a MŠ Rudolfov - „Lyžařský výcvikový kurz“ (LVK). Po covidových komplikacích všeho druhu (měnící se podmínky účasti, karanténa ve třídě 7. B – někteří žáci přijeli později) se ho nakonec zúčastnilo rekordních 42 žáků ze 7. ročníku.

Začátečníky vyučovaly instruktorky lyžování Mgr. J. Vašková a Bc. V. Osouchová, pokročilé lyžaře vedli Mgr. Ivo Schuster a Mgr. Z. Doležalová. Lékařem kurzu byl MUDr. Pavel Střihavka.

Ve Skiareálu Kamenec (www.skikamenec.cz) ležel letos převážně technický sníh. Počasí bylo velmi proměnlivé, zažili jsme i déšť a vichřici. Žáci se tady za 4 nebo 5 výcvikových dní a jeden dobrovolný večerní výcvik naučili lyžovat (to se týkalo šestnácti úplných začátečníků) nebo se výrazně zdokonalili. Máme radost, že hlavně „nováčci“ přiřadili lyžování ke svým oblíbeným sportům, a zúročili tak i naši práci.

Kromě praktického výcviku byly součástí LVK teoretické přednášky na tradiční témata, např. pravidla chování na sjezdovce, lyžařská výstroj a výzbroj, nebezpečí hor a první pomoc.

V rámci odpočinkového dne část žáků odjela na výlet do Harrachova. Absolvovali exkurzi do „Skláren a pivovaru Novosad“ a prohlédli si dnes už historické skokanské můstky.

Závěrečných závodů ve slalomu na elektronicky měřené trati se za dobrého počasí zúčastnili skoro všichni. Každý, kdo se postavil na start na tvrdém rychlém povrchu, si zasloužil pochvalu za odvalu, bez ohledu na výkon. Jednokolový závod proběhl bez jediného pádu 😊!

Tři nejlepší v každé kategorii získali při vyhlášení výsledků medaili, diplom a gratulaci:

VÝSLEDKY ZÁVODŮ VE SLALOMU				
Kategorie	Počet závodníků	1. místo	2. místo	3. místo
dívky začátečnice	6	Dominika Svobodová	Kateřina Štichová	Lucie Urbanová
chlapci začátečníci	7	Jan Schwarz	Rudolf Němec	Ivo Sainer
dívky lyžařky	13	Elizabeta Švehlová	Eliška Hambergerová	Karolína Karasová
chlapci lyžaři	11	Tomáš Šťastný	Lukáš Chrt	Tomáš Gajda

Absolutním vítězem, který zajel slalom úplně nejrychleji, se stal Tomáš Šťastný. Největšího lyžařského pokroku mezi začátečníky dosáhla Dominika Gramanová.

Při závěrečném hodnocení kurzu jsme konstatovali maximální spokojenost se sportovní snahou a výsledky žáků, potěšila nás absence nemocí a minimum úrazů, ale nešetřili jsme ani kritikou na chování jednotlivců. Došlo i na vyhodnocení bodování úklidu pokojů. Předání lyžařských certifikátů a drobných dárků všem účastníkům LVK bylo milou tečkou na závěr.

Celkový kladný dojem z kurzu podpořila i trvale vynikající kuchyně šéfkuchaře Míry Zemánka, stejně tak příjemné domácí prostředí Penzionu Breuer a hotelu Krakonoš. Tímto všem za jejich služby děkuji. Zároveň děkuji svým spolupracovníkům za skvěle zrealizovaný kurz.

Fotografie najdete ve fotogalerii.

Mgr. Jana Vašková, vedoucí LVK