

Lyžák 2020

Nejteplejší únor v historii měření, minimum sněhu, začátek chřipkové epidemie a škola Rudolfova na „lyžáku“. Ale byl super a předčil naše očekávání!

Do tradičního Skiareálu Kamenec v Jablonci nad Jizerou odjelo na „Lyžařský výcvikový kurz 2020“ pětatřicet sedmáků (17 chlapců a 18 dívek). Od soboty 1. 2. do soboty 8. 2. se o ně staral náš školní lyžařský tým, letos ve složení: Mgr. I. Schuster (ředitel školy, instruktor lyžování), Mgr. J. Vašková (vedoucí kurzu, instruktorka lyžování), Mgr. Z. Doležalová (instruktorka lyžování) a MUDr. P. Střihavka (lékař kurzu). Se zrakově postiženým žákem jela asistentka - instruktorka lyžování Centra APA (aplikovaných pohybových aktivit) Mgr. K. Fiedlerová, která s námi velmi dobře spolupracovala.

Společně jsme zvládli všechno, co si vždycky přejeme:

- ✿ naučit začátečníky lyžovat a ukázat jim cestu ke krásnému sportu
- ✿ zdokonalit pokročilé lyžaře v jejich pohybových dovednostech
- ✿ zajistit, aby se skvělí lyžaři (a letos jich bylo hodně) na sjezdovce nenudili
- ✿ doplnit znalosti žáků teoretickými vědomostmi ve formě besed a přednášek
- ✿ užít si výlet do Harrachova a vidět další kousek Krkonoš
- ✿ ohlídat bezpečnost žáků na svahu i mimo něj
- ✿ postarat se o zábavu a „kulturní vyžití“ všech žáků
- ✿ dohlédnout na pořádek a soužití na pokojích
- ✿ „stmelit“ třídní kolektivy a vytvořit příjemnou atmosféru po dny pobytu mimo domov
- ✿ přesvědčit žáky o důležitosti spánku po večerce ☺
- ✿ zorganizovat lyžařské závody
- ✿ **A HLAVNĚ přivést zpátky všechny žáky zdravé, bez úrazu a nadšené!**

Při závěrečném hodnocení kurzu jsme vyjádřili maximální spokojenost se sportovní snahou a výsledky žáků, jejich chováním a přístupem ke všem aktivitám. S radostí jsme sedmákům předali pamětní listy, drobné odměny a nejlepším sportovcům diplomy a medaile.

VÝSLEDKY ZÁVODŮ VE SLALOMU				
Kategorie	Počet žáků	1. místo	2. místo	3. místo
dívky - čas	18	Josefína Hloušková	Nela Ambrožová	Aneta Tejmlová
chlapci - čas	17	Ondřej Hajný	Jakub Osouch	František Štekl
začátečníci - technika	11	Jiří Král	Aneta Adámková	Jan Radouch
Nejrychleji ze začátečníků zajel slalom Jaroslav Simon a získal za svůj výkon také zlatou medaili.				

Děkuji všem svým spolupracovníkům za skvěle zrealizovaný kurz a už teď se těším na „Lyžák 2021“!

Fotografie najdete ve fotogalerii.

Mgr. Jana Vašková, vedoucí LVK