

JÍDELNÍ LÍSTEK - ŠKOLNÍ JÍDELNA MŠ RUDOLFOV

16. 05. - 20. 05. 2022

PONDĚLÍ		Obsah alergenů
svačina	<i>Chléb, pomazánka tresčí s vejci, malcao, ovoce</i>	01,03,04,07
polévka	<i>Z kyselého zelí slovenská s bramborem</i>	01,07
oběd	<i>Zeleninové rizoto se sýrem, kyselá okurka, čaj ledový</i>	01,07,09
svačina	<i>Chléb, máslo, plátek šunky, čaj ovocný</i>	01,07

ÚTERÝ		Obsah alergenů
svačina	<i>Ovesná kaše s kakaem, ovoce, čaj zelený</i>	07
polévka	<i>Rajská minestrone</i>	01,07,09
oběd	<i>Ryba na kmíně, brambor, dušená zelenina, vitamín</i>	01,04,07
svačina	<i>Chléb, pomazánka z lučiny, kakao</i>	01,07

STŘEDA		Obsah alergenů
svačina	<i>Vaječná topinka se zeleninou, ovoce, čaj s citrónem</i>	01,03
polévka	<i>Z jarní zeleniny</i>	01,07,09
oběd	<i>Domažlické ragů, těstoviny, ovocný nápoj</i>	01,03,07
svačina	<i>Houska, pomazánka z vloček a zeleniny, bílá káva</i>	01,07

ČTVRTEK		Obsah alergenů
přesnídávka	<i>Rohlík, pomazánka sýrová s česnekem, jogurtové mléko, ovoce</i>	01,07
polévka	<i>Zeleninová s knedlíčky</i>	01,03,07,09
oběd	<i>Vepřové srdce na smetaně, knedlík, džus</i>	01,03,07,09
svačina	<i>Chléb, máslo, paprika, čaj ovocný</i>	01,07

PÁTEK		Obsah alergenů
přesnídávka	<i>Chléb, pomazánka liptovská, ovocné mléko, ovoce</i>	01,07
polévka	<i>Z fazolí mungo s jáhlami</i>	01,07,09
oběd	<i>Mletý řízek s kapií a žampiony, bramb. kaše, salát okurkový, mošt</i>	01,03,07
svačina	<i>Jogurt s musli, čaj se sirupem</i>	01,07

01 - lepek, 02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - podzemnice olejná, 06 - sójové boby / sója, 07 - mléko, 08 - skořápkové plody, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnička/bob/lupina, 14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů, nápoj bez alergenů*

POKRMY JSOU URČENY KE SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ. ZKONZUMUJTE DO 30 MINUT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Kolektiv školní kuchyně přeje všem strážníkům DOBROU CHUŤ!!!