

JÍDELNÍ LÍSTEK - ŠKOLNÍ JÍDELNA MŠ RUDOLFOV

24. 02. - 28. 02. 2020

PONDĚLÍ		Obsah alergenů
svačina	<i>Chléb, pomazánka z droždí, bílá káva, ovoce</i>	01,03,07
polévka	<i>Rajská s kapáním</i>	01,03,07,09
oběd	<i>Pečená ryba, brambor, dušená zelenina, vitamín</i>	01,04
svačina	<i>Tvarohová pěna s polevou, čaj se sirupem</i>	07

ÚTERÝ		Obsah alergenů
svačina	<i>Chléb, pomazánka z tuňáka, vitamín, ovoce</i>	01,04,07
polévka	<i>Gulášová</i>	01
oběd	<i>Bavorské vdolečky s povidly a tvarohem, horká čokoláda</i>	01,03,07
svačina	<i>Rohlík, pomazánka játrová, čaj ovocný</i>	01,07

STŘEDA		Obsah alergenů
svačina	<i>Celozrn. houska, pomazánka sýrová se šunkou, ov. mléko, ovoce</i>	01,07
polévka	<i>Brokolicová</i>	01,07
oběd	<i>Vepřenky s cibulí a kečupem, brambor, salát zeleninový, cola</i>	01
svačina	<i>Chléb, máslo, džem, čaj mátový</i>	01,07

ČTVRTEK		Obsah alergenů
přesnídávka	<i>Slunečnicový chléb, máslo, strouhaný sýr, jogurtové mléko, ovoce</i>	01,07
polévka	<i>Čočková</i>	01,07,09
oběd	<i>* Lašské vepřové nudličky, těstoviny, čaj ovocný</i>	01,07
svačina	<i>Houska, máslo, paprika, čaj s citrónem</i>	01,07

PÁTEK		Obsah alergenů
přesnídávka	<i>Večka, pomazánka tvarohová s kečupem, kakao, ovoce</i>	01,07
polévka	<i>Zeleninová s bramborem a kroupami</i>	01,09
oběd	<i>Krůtí na slanině, bulgur, salát z čínské zeleniny, džus</i>	01
svačina	<i>Chléb, pomazánka hrášková, ovocné mléko</i>	01,07

01 - lepek, 02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - podzemnice olejná, 06 - sójové boby / sója/, 07 - mléko, 08 - skořápkové plody, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob/lupina, 14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů, nápoj bez alergenů*

POKRMY JSOU URČENY KE SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ. ZKONZUMUJTE DO 30 MINUT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Kolektiv školní kuchyně přeje všem strávnickům DOBROU CHUŤ!!!

*vepř.maso,mletá paprika,zak.smetana,slanina,kopr